

## 10-12 个月成长特点

| 发育与健康   | 感知与运动  | 认知与语言   | 情感与社会性  |
|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 平均身高<br/>男孩为 78.30 厘米，<br/>女孩为 76.90 厘米</li> <li>• 平均体重<br/>男孩为 10.55 千克，<br/>女孩为 9.99 千克</li> <li>• 平均头围<br/>男孩为 46.89 厘米，<br/>女孩为 45.80 厘米</li> <li>• 平均胸围<br/>男孩为 46.65 厘米，<br/>女孩为 45.85 厘米</li> <li>• 血色素 <math>\geq 11</math> 克</li> <li>• 有规律地在固定时间大便，1-2 次 / 天</li> <li>• 一般长出 5-6 颗乳牙</li> <li>• 流涎的现象减少</li> <li>• 一昼夜睡 14 小时左右</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 会用四肢爬行，且腹部不贴地面</li> <li>• 自己扶栏杆站起来，自己会坐下</li> <li>• 自己扶物能蹲下取物，不会复位</li> <li>• 独自站稳，自己扶物可迈步</li> <li>• 独走几步即扑向大人怀里</li> <li>• 手指协调能力更好，如打开包糖的纸</li> <li>• 能用手抓笔，点点涂涂</li> <li>• 对发出声响的玩具感兴趣</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 会用手指向自己感兴趣的东西</li> <li>• 故意把东西扔掉再捡起，把球滚向别人</li> <li>• 手眼逐渐协调，会将大圆圈套在木棍上，从杯子中取物放物</li> <li>• 感知分辨能力进一步提高，如区分动物和车、把红色的物体归为一类</li> <li>• 喜欢凝视图画</li> <li>• 能懂得一些词语的意义，如问：“灯在哪儿呢？”，会看灯；向其索要东西知道给</li> <li>• 能按要求指向自己的耳朵、眼睛和鼻子</li> <li>• 能说出最常用词汇，如“爸爸”、“妈妈”</li> <li>• 自创一些词语来指称事物</li> <li>• 用动作表示同意或不同意（点头、摇头）</li> <li>• 尝试使用工具解决问题，如</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 发声时，会模仿他人的手势，面部伴有表情</li> <li>• 喜欢重复的游戏，例如玩拍手游戏、躲猫猫</li> <li>• 显示出一定的独立性，如不喜欢大人搀扶和被抱着</li> <li>• 更喜欢情感交流活动，还懂得采取不同的方式</li> <li>• 能玩简单的游戏，惊讶时发笑</li> <li>• 准确地表现出高兴、生气和难过</li> <li>• 以哭引人注意</li> <li>• 对主要照料者表现出明显的喜爱，开始听从看护者的劝说</li> <li>• 对同龄人表现出极大的兴趣，会互相凝视或彼此触摸</li> </ul> |

|  |  |           |  |
|--|--|-----------|--|
|  |  | 用一根棍子拨回物体 |  |
|--|--|-----------|--|

2010 ©Copyright 全球儿童安全组织—中国版权所有